
















Cours | Kurse | Courses

					<input type="checkbox"/>
Sport-santé		24.09.2024	15:10 - 16:10	40€ 60€	<input type="checkbox"/>
Aktiv & fit bleiben		26.09.2024	10:00 - 11:00	40€ 60€	<input type="checkbox"/>
Qu'est-ce que le diabète ? ONLINE		14.10.2024	17:00 - 18:30	gratuit	<input type="checkbox"/>
Was ist Diabetes? ONLINE		15.11.2024	19:00 - 20:30	gratuit	<input type="checkbox"/>
What is diabetes? ONLINE		09.12.2024	19:00 - 20:30	gratuit	<input type="checkbox"/>
Prädiabetes ONLINE		24.01.2025	19:00 - 20:30	gratuit	<input type="checkbox"/>
Teoria, prática e delicioso		18.01.2025	10:00 - 14:00	25€ 35€	<input type="checkbox"/>

Rencontres | Treffen | Meetings

Pumpentreff alle 2 Monate		16.09.2024	17:00 - 19:00	gratuit	<input type="checkbox"/>
Elterntreff alle 2 Monate		02.10.2024	19:00 - 20:30	gratuit	<input type="checkbox"/>
Kaffisstuff alle 2 Monate		14.10.2024	14:00 - 15:30	gratuit	<input type="checkbox"/>
Afterwork alle 2 Monate		16.10.2024	17:00 - 19:00	gratuit	<input type="checkbox"/>
Lasergame		11.01.2025	17:00 - 19:00	10€ 10€	<input type="checkbox"/>






Bien-être | Wohlbefinden | Well-being

Diabetes und (Selbst-)Hypnose		16.10.2024	17:00 - 20:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
Die Kunst Grenzen zu setzen		21.10.2024	17:00 - 19:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
Mindful Eating		25.10.2024	17:00 - 19:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
L'art de poser des limites		05.11.2024	15:00 - 17:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
Achtsamkeit & Diabetes 3 aufbauende Termine		13.11.2024	17:00 - 20:00	15€ 25€	<input type="checkbox"/>
Meine innere Stimme		03.12.2024	14:00 - 17:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
My inner voice		05.12.2024	17:00 - 20:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
Kunstvolle Momente		12.12.2024	19:00	35€ 45€	<input type="checkbox"/>
Genussvolle Begegnungen		22.01.2025	16:30 - 19:00	10€ 15€	<input type="checkbox"/>

Quotidien | Alltag | Everyday life

Diabetes kommt selten allein		10.10.2024	14:00 - 16:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
Etiketten lesen		23.10.2024	14:00 - 16:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
Le diabète vient rarement seul		06.11.2024	14:00 - 16:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
Alimentação equilibrada		25.11.2024	17:00 - 19:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
Blutzuckerwerte außer Rand & Band		28.11.2024	14:00 - 16:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
Taux de glycémie hors de contrôle		18.12.2024	10:00 - 12:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
Hau(p)tsache - Gut zu Fuß		09.01.2025	14:00 - 16:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
Bien marcher avec des pieds bien soignés		27.01.2025	14:00 - 16:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
Petit déjeuner équilibré		29.01.2025	17:00 - 19:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>
Das 1x1 der gesunden Ernährung		04.02.2025	14:00 - 16:00	5€ 10€	<input type="checkbox"/>

Cours de cuisine | Kochkurse | Cooking courses

Hummus & Co		09.10.2024	17:30 - 20:30	25€ 35€	<input type="checkbox"/>
Brot und Belag, von klassisch bis kreativ		20.11.2024	17:30 - 20:30	25€ 35€	<input type="checkbox"/>
Menu des fêtes		11.12.2024	17:30 - 20:30	25€ 35€	<input type="checkbox"/>
Hafer: das Multitalent in der Küche		15.01.2025	17:30 - 20:30	25€ 35€	<input type="checkbox"/>
Brunch		15.02.2025	10:00 - 13:00	25€ 35€	<input type="checkbox"/>