

ald

association
luxembourgeoise
du diabète



Rapport d'activité 2023





1 051 accueils à la
Maison du Diabète



556
consultations en
diabétologie



20 différents cours et
séances d'information



89 nouveaux membres
et 1189 membres au total



25 bénévoles aux
services de
l'association

Missions et objectifs

L'Association Luxembourgeoise du Diabète a comme mission d'améliorer l'information et l'éducation des personnes vivant avec un diabète et de leur entourage. Grâce à son service de la Maison du Diabète, l'association offre entre autres :

- un lieu d'accueil ouvert à toute personne atteinte ou intéressée par le Diabète (écoute, informations, conseils, guidance...),
- des séances d'information et d'éducation,
- des possibilités d'échange et de soutien moral aux personnes vivant avec un diabète et à leurs familles par l'organisation d'activités socio-culturelles et l'assistance de groupes de rencontre et / ou d'entre-aide (p.ex. parents d'enfants avec un diabète...),
- une sensibilisation de la population à l'importance d'un dépistage précoce et aux conséquences du diabète de type 2,
- des formations pour les professionnels du domaine de la santé et / ou socio-éducatif.

Réseautage

Des membres du CA de l'ALD ou de l'équipe de la MdD font partie des comités/conseils suivants :

- FLASS – Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé
- CAPAT - Cercle des Associations de Patients
- SLD et INFEDIAB – Société Luxembourgeoise de Diabétologie & Infirmière.e.s. pour l'Education au Diabète

Activités de la Maison du Diabète

Permanences

La Maison du Diabète assure une permanence 3 jours/semaine (lundi, mercredi et vendredi) de 9 à 16 heures, les jeudis matin à Ettelbruck sur rendez-vous. Les permanences sont assurées par le personnel de la Maison du Diabète.

Evolution des accueils				
2019	2020	2021	2022	2023
1233	1533	1240	1234	1051

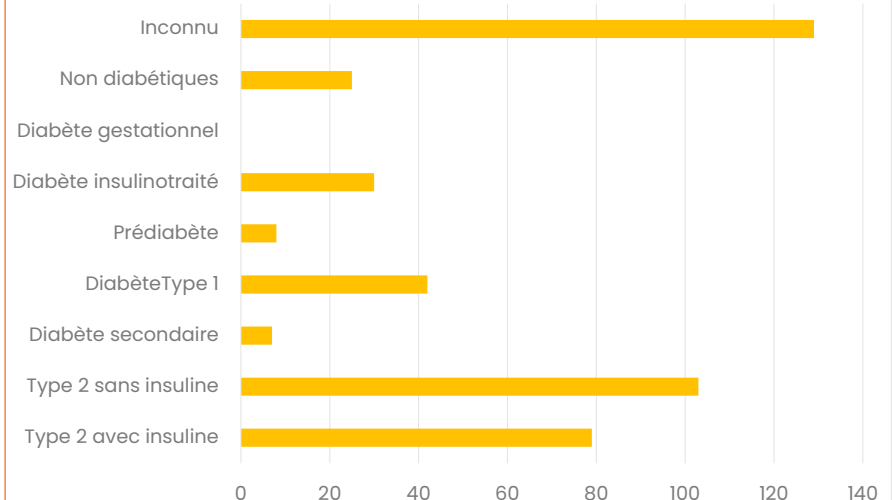
Les accueils en chiffres :

1051 accueils :

- 679 appels (65 %)
- 82 visites (8 %)
- 290 courrier-mails (27 %)
- 423 hommes
- 628 femmes
- Age moyen : 62.65 ans



Répartition des contacts

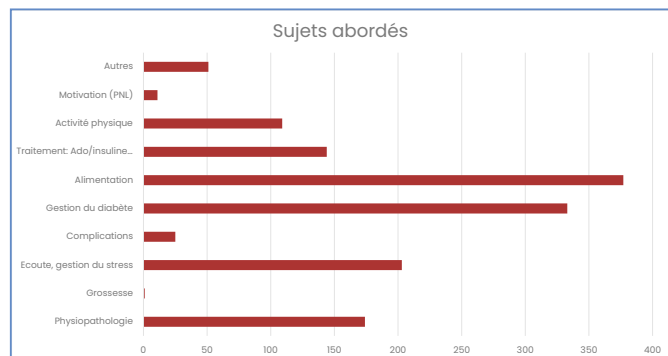
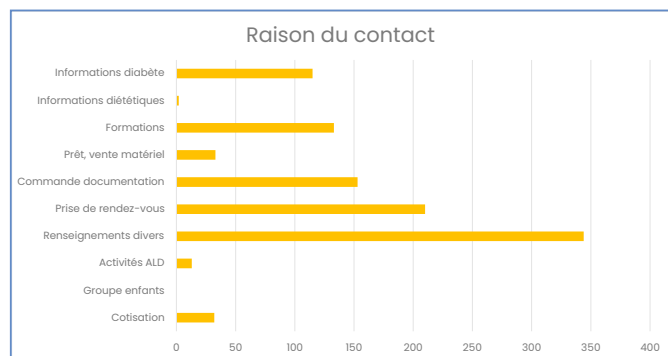
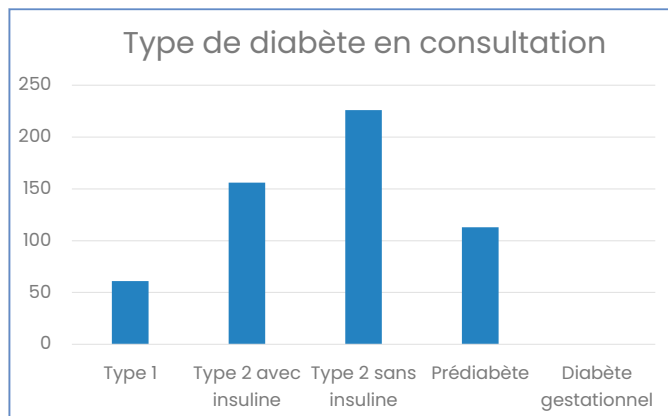


Education thérapeutique en individuel (Consultations en diabétologie)

Les consultations individuelles sur rendez-vous sont effectuées selon besoin par les infirmières en diabétologie ou les diététiciennes agréées par la Caisse Nationale de Santé et autorisées à dispenser différents actes diététiques prescrits par un médecin et pris en charge par la CNS.

- 556 consultations (312 femmes et 244 hommes avec un âge moyen de 61.81 ans) ont été effectuées au total,
- dont 292 consultations diététiques prises en charge par la CNS et 5 consultations à l'antenne d'Ettelbruck, les locaux étant à nouveau disponibles depuis septembre.

Evolution des consultations				
2019	2020	2021	2022	2023
775	633	609	617	556



Education thérapeutique en groupe (Cours d'éducation)

Le programme d'éducation de la Maison du Diabète offre des cours de base sur la gestion du diabète (cours de plusieurs séances), des réunions d'information sur des sujets divers, des cours de cuisine, ainsi que des cours d'activité physique adaptée dans le cadre du Programme National Thérapeutique Sport-Santé.

- **Groupe de rencontre pompe**
7 rencontres avec 6 participants en moyenne
- **Groupes de rencontre pause-café et apéro**
6 rencontres avec 4 participants en moyenne
- **Cours de base : Bien gérer mon diabète de type 2**
avec 4 participants en moyenne
- **Différentes réunions d'information**
avec un total de 41 participants (37 en 2022)
 - Hypoglycémie : danger ou non ?
 - Le petit déjeuner malin
 - Diabète et neuropathie
 - Dents et diabète
 - Savourer en toute conscience
 - Assiette santé
 - Un coup de pouce vitaminé pour l'hiver
 - Les médicaments du diabète de type 2
- **Cours de cuisine éducatifs**
avec un total de 26 participants (32 en 2022)
 - Menu de Pâques
 - Top Chrono-cuisez en 30 minutes !
 - Grillade gourmande sans viande
 - Kniddelen, Gromperekichelcher & co
 - Des soupes pour pimenter l'hiver
 - Menu nouvel An
- **Cours d'activité physique adaptée**
en collaboration la FLASS
(Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé)
1 cours par semaine, pour un total de 6 participants
- **Cours d'activité physique adaptée**
en collaboration avec ZithaAktiv
1 cours par semaine, pour un total de 5 participants



Formations et présentations des services de la Maison du Diabète aux professionnels de santé et étudiants

L'équipe de la MDD a soutenu 1 travail personnel axé sur le diabète de 3 élèves en BTS du LTPS. 150 professionnels de santé ont été formés grâce à 13 formations (0 en 2022) :

- 6 formations destinées au personnel du HPPA (Home pour personnes âgées) : « Diabetes im Alter »
- 4 formations destinées au personnel de Servior Rhum : « Diabetes im Alter »
- 2 formations destinées au personnel de Servior Differdange : « Freestyle libre 2 »
- 1 formation en collaboration avec la SLD : « La place de la parole dans la gestion du diabète »

Formation continue du personnel de la Maison du Diabète

Participation congrès :

- Congrès en diabétologie de la SFD (Société Francophone du Diabète) à Montpellier (2 membres du personnel)
- Congrès en diabétologie de la DDG (Deutsche Diabetes Gesellschaft) à Berlin (2 membres du personnel)
- Journée d'Education Thérapeutique du Patient de la SFD à Paris (1 membre du personnel)
- Luxembourg Health Week (3 membres du personnel)

Cours et formations :

- Certification «Diabetes Educator » de l'IDF-School of Diabetes (3 membres du personnel)
- Participation à deux présentations organisées par le groupe INFEDIAB (2 membres du personnel)



20 ans de la Maison du Diabète



En 2023, la Maison du Diabète a célébré ses 20 ans. Dans ce contexte, plusieurs actions ont eu lieu :

- Conférence d'anniversaire sur l'Éducation Thérapeutique avec le Dr. Philippe Böhme
- Stand d'information et d'animation à Luxembourg-Ville (Place du Théâtre)
- Porte ouverte avec ateliers éducatifs et inauguration du réaménagement de la Maison du Diabète
- Journée de Santé et de Bien-être au Domaine Thermal Mondorf
- Campagne médiatique via les 3 sites de RTL.lu, RTL Radio et 2 affichages cul de bus



Information du public, campagnes et conférences

- **9 900** visites ont été enregistrées sur le site internet www.ald.lu (9035 en 2022)
- Les activités de la Maison du Diabète ont été régulièrement partagées via les **réseaux sociaux** :
 - o Facebook : 761 Follower
 - o Instagram : 91 Follower
 - o LinkedIn : 229 Follower
- **7 newsletter** ont été envoyées par e-mail (9 en 2022)
- **1 campagne de sensibilisation** sur les symptômes du diabète de type 1 (prévention de l'acido-cétose) en collaboration avec le service de diabétologie pédiatrique du CHL et la SLD
- **2 conférences grand public** (2 en 2022):
 - « Diabeetes betrëfft dat mech?» auprès du Club Senior Muselheem à Wasserbillig,
 - « Diabeetes betrëfft dat mech?» auprès du Club Eist Heem à Berchem.
- **1 émission radio** dans le cadre de la rubrique « Bewosst gesond » sur radio 100,7
- **4 présentations** des services de la Maison du Diabète par vidéo ou reportage dans les médias
- **5 stands d'information** avec possibilité de tester la glycémie et calcul du risque de diabète (3 en 2022)
 - Journée Santé Eischen, organisé par Gemeng Habscht et « Treff Aal Schoul »
 - Journée Santé à Roeser
 - Journée mondiale du coeur à la Place d'Armes
 - « Marche des 10 000 pas contre le diabète » à Hesperange
 - Participation au stand de la CMCM à la Nordstrooss Shopping Mile Marnach
- **4 numéros** du **Périodique de l'ALD** ont été publiés en 1 400 exemplaires



Assemblée générale et conseil d'administration ALD

- L'assemblée générale a été organisée le 28 mars à l'amphithéâtre du CHL.

37 personnes ont assisté en présentiel (16 en 2022) et 5 personnes par visio-conférence (10 en 2022).

L'AG a été suivie d'une conférence : « Alimentation microbiote intestinale et santé. Influence de l'alimentation sur la qualité de la flore intestinale », par Mme Lis Muller, diététicienne
- Le conseil d'administration de l'ALD s'est réuni 7 fois en présentiel et par visio-conférence.



Journée Mondiale du Diabète 2023

- **Marche de solidarité des « 10 000 pas contre le diabète »** à Hesperange, en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP et sous le patronage du Ministère de la Santé : 771 participants (440 en 2022).



- **Soirée-conférences « Le diabète en questions »**, organisée en collaboration avec la Société Luxembourgeoise de Diabétologie SLD, +/- 67 personnes (43 en 2022) ont assisté aux conférences et se sont renseignées auprès des différents stands d'information.



- **Présence dans la presse:** Luxemburger Wort, L'essentiel, Luxembourg Times, Le Quotidien, Janette, Radio 100,7, RTL Radio

Projets ALD au Mali

Depuis 2008, l'ALD soutient des enfants vivant avec un diabète au Mali, grâce aux projets « Life for a Child » en étroite collaboration avec l'ONG Santé-Diabète.

- Soutien d'un travail sur l'impact de l'introduction d'une insuline analogue de longue durée dans la prise en charge de jeunes atteints de diabète. Focus-groupe et suivi pendant 6 mois de 39 enfants et jeunes adultes et 10 professionnels de santé avec l'objectif de mieux cibler les prochaines journées d'ETP.
- Participation financière à la prise en charge de 1 585 (1 116 en 2022) enfants avec un diabète par le programme „Life for a Child“.



Insulin for Life Luxembourg

Insulin for Life Luxembourg est un projet d'aide et de soutien en collaboration avec le Syndicat des Pharmaciens Luxembourgeois et le Comptoir Pharmaceutique Luxembourgeois (CPL) dans le cadre du réseau Insulin for Life Global

- Envoi de **4 colis « Insulin for Life »** en Ukraine, via l'Autriche

90850 UI d'insuline et 3 706 bandelettes glycémiques, ainsi que différents autres matériels (aiguilles pour pens, lancettes pour autopiqueurs...) ont été envoyés.



Partenariat Médecins du Monde Luxembourg

- 10 prises en charge de patients envoyés par Mdm à la Maison du Diabète.
- Don financier pour couvrir les dépenses en lien avec le diabète.



Activités socio-éducatives pour enfants vivant avec un diabète

Activités du groupe de parents d'enfants avec un diabète

- En collaboration avec le CHL (Service: Endocrinologie-Diabétologie Pédiatrique) participation à un weekend éducatif pour enfants avec un diabète à Beaufort (41 enfants)
- Soirée de rencontre avec les parents d'enfants vivant avec un diabète (13 adultes, 6 enfants)
- Organisation d'un rallye familial Diabetes Go lors de la Marche des 10 000 pas



Activités sociales et culturelles

Randonnées FLMP

Au total, 20 membres de l'ALD (30 en 2022) ont participé à 1 marche organisée durant l'année (5 en 2022).



Amicale Osons bouger

Le groupe « Osons bouger » a décidé d'arrêter ses activités. Il continue à exister en tant qu'amicale indépendante de l'ALD.

«Relais pour la Vie» de la Fondation Cancer en virtuel

13 participants ont montré leur solidarité



Excursion culturelle à Martelange

10 participants (12 en 2022)



Nouveau logo



deviennent



Evolution du nombre de membres

Au courant de l'année, 89 nouveaux membres (86 en 2022) ont été recrutés.
A la fin de l'année 2023, l'ALD comptait 1185 membres (fin de l'année 2022 : 1139 membres)

Bilan Financier

En 2023, l'ALD a généré des **revenus** de 553 422,68 € (+37% par rapport à 2022). Ceux-ci proviennent à hauteur de 55 868,47 € de ventes et activités propres (+14%), et de 421 550 € de subventions (+60% par rapport à 2022), ce qui s'explique par un poste plein temps conventionné en plus et un subside extraordinaire pour la campagne médiatique pour les 20 ans de la Maison du Diabète. 21 744,25 € proviennent des cotisations (-9%) et 47 654,80 € des dons (-29% par rapport à 2022). 2023 a également apporté 6 605,16 € d'intérêts créditeurs et de plus-value sur les titres Sicav.

Les **dépenses** ont également augmenté de 36% et s'élèvent à 558 878,63 €. Le poste personnel a augmenté de 50% et s'élève à 332 442,11 €, la nouvelle chargée de direction occupant un poste plein-temps de carrière supérieure. Les frais de fonctionnement ont augmenté (+35%) et s'élèvent à 123 890,52 €, principalement à cause des festivités organisées à l'occasion des 20 ans de la Maison du Diabète. Les frais de loyer de 42 181,71 € ont légèrement diminué (-4%), dû au remboursement après décompte des charges payées.

Les dépenses pour l'achat de matériel s'élèvent à 13 292,44 € et ont augmenté de 150%, ce qui s'explique par l'achat de mobilier et de cloisons pour le réaménagement des bureaux. Les frais pour les activités annexes s'élèvent à 16 647,88 € (un plus de 65%), étant donné que le WE pour les jeunes a de nouveau pu être organisé après Covid.

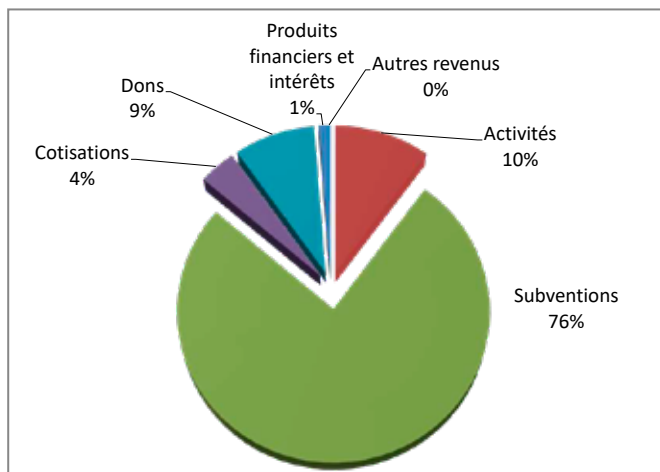
Les dons de 14 000 € au profit de Life for a Child et des projets de soutien pour les enfants vivant avec un diabète au Mali par l'ONG Santé Diabète sont restés identiques par rapport à 2022. Dans le cadre du partenariat avec Médecins du Monde Luxembourg, un don de 3 601,08 € a été fait pour l'achat de matériel et de médicaments pour le traitement des personnes avec un diabète.

Un compte recherche commun ALD-SLD ayant été approuvé lors de l'AG 2022, un don de 5 000 € a été fait à la Société Luxembourgeoise de Diabétologie pour récompenser le premier lauréat de la Bourse SLD 2023.

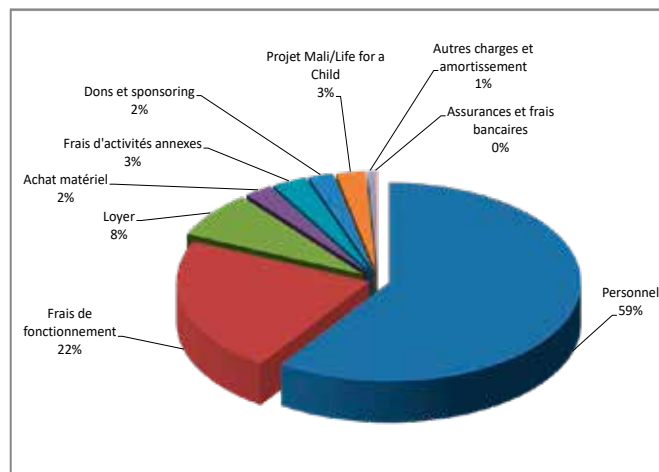
Les frais bancaires et d'assurance s'élevaient quant à eux à 1 822,17 €, un plus de 12%.

Tout comme en 2022, l'**exercice 2023** se clôture donc avec une légère perte de 5 455,95 €.

Revenus 2023



Dépenses 2023



Chaque don, même modeste, nous permet de développer nos actions en faveur des personnes atteintes de diabète et de leurs familles

MERCI DE NOUS DONNER LES MOYENS DE CONTINUER

Comptes ALD : CCP IBAN.LU95 1111 0215 7238 0000 BIL LU21 0024 1454 6100 0000
BCEE LU82 0019 3155 0793 4000 Compte enfants BIL LU15 0024 2454 6100 9900

L'ALD est reconnue d'utilité publique, les dons versés sont fiscalement déductibles

Maison du Diabète

de l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD asbl.

143, rue de Muhlenbach L-2168 Luxembourg Tel 48 53 61 www.ald.lu info@ald.lu

